



skinfit®

SIMPLY MULTISPORT.

Skinfit Langlauf-Workshop

Einladung zum Skinfit Langlauf-Workshop am 15. und 22. Februar 2013
in Sulzberg/Österreich

Wir möchten Sie sehr herzlich zu unserem Langlauf-Workshop in Sulzberg (Österreich) einladen! Erleben Sie die Welt von Skinfit hautnah!

Ihr Skinfit Team freut sich auf Sie!

Workshop-Beschreibung und Zeitplan

Unser Skilanglauf-Workshop richtet sich an Anfänger bis Fortgeschrittene beider Langlauftechniken (Klassisch, Skating). Es erwarten Sie für jede Langlauftechnik drei Leistungsgruppen. Somit ist für jeden der richtige Kurs dabei. Durch die Limitierung auf 40 Teilnehmer pro Termin wird die maximale Gruppenstärke acht Personen nicht überschreiten. Wir treffen uns jeweils am Vereinsheim/Gaststätte des Nordic Sport Parks in Sulzberg. Infos zum Nordic Sport Park finden Sie unter www.nordic-sport-park.at

Teilnehmern, die keine Langlaufausrüstung (Schier, Stöcke, Schuhe) besitzen, stellen wir das Material zur Verfügung.

15.30 Uhr:

Treffen und Begrüßung im Vereinsheim/Gaststätte des Nordic Sport Parks in Sulzberg. Ausstattung der Teilnehmer mit Material (Schier, Schuhe, Stöcke) und Einteilung in die Gruppen

ca. 16.00 Uhr:

Beginn der Kurse

ca. 18.00 Uhr:

Möglichkeit zum Duschen

ca. 18.15 Uhr:

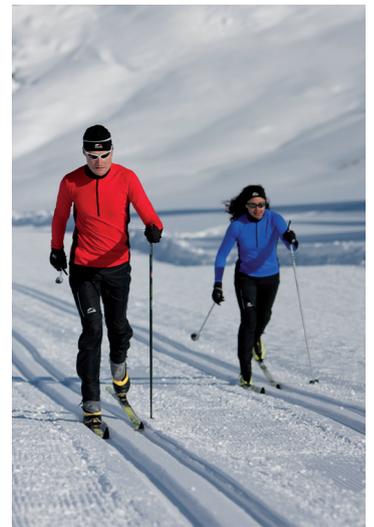
Abendessen im Vereinsheim/Gaststätte

Alternative Termine:

15. Februar 2013

22. Februar 2013

Fragen zum Workshop beantwortet Ihnen gerne Ralph Staudach unter
t +43 (0)5523/ 52425-41



Anmeldung

Der Unkostenbeitrag für unseren Workshop beträgt **15,00 €**. In diesem Beitrag ist alles enthalten (Workshop-Instrukto-
ren, Loipengebühr, Duschmöglichkeiten, Abendessen und bei Bedarf auch der Verleih der Langlaufausrüstung).
Wir bitten Sie, den Beitrag vor Ort zu entrichten.

Hiermit möchte ich mich verbindlich zum Langlauf-Workshop anmelden:

15.2.2013 22.2.2013 (bitte kreuzen Sie den gewünschten Termin an)

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsjahr: _____

Straße : _____

Postleitzahl und Ort: _____

E-Mailadresse: _____

(falls nicht vorhanden die Telefonnummer)

Vegetarisches Essen: ja nein

Skating Technik Klassische Technik (bitte eine Technik auswählen)

Eigene Einstufung:

Ich bin Anfänger/in (= ich bin maximal 2 bis 3 mal auf LL-Schiern gestanden)

Ich bin Fortgeschrittene/r (= ich stehe sicher auf den LL-Schiern und habe technische Grundkenntnisse)

Ich bin ambitionierte/r Fortgeschrittene/r (= ich habe einen Wettbewerb als Trainingsziel und/oder möchte meine Technik optimieren)

Ja, ich benötige Leihmaterial:

Meine Körpergröße ist: _____ cm

Meine Schuhgröße ist: _____
(Schuhgröße in Straßenschuhen)

Bitte senden Sie die ausgefüllte Anmeldung bis zum **8.2.2013** an:

f +43 (0)5523/52425-90 oder per E-Mail an **langlaufworkshop@skinfit.eu**

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Die Platzvergabe findet chronologisch nach Anmeldeeingang statt.